

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»
БАХЧИСАЙСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

РАССМОТREНО
на заседании педагогического
совета МБУДО «ДЮСШ»
Прот. № 1 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО «ДЮСШ»
Бахчисарайского района
Республики Крым
Н.В. Полякова
Пр. № 134 от 30.08.2024 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного
образования «Детско-юношеская спортивная школа»
Бахчисарайского района Республики Крым
на 2024-2025 учебный год**

Бахчисарай, 2024 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» Бахчисарайского района Республики Крым (далее МБУДО «ДЮСШ») - профильное учреждение дополнительного образования детей, основной деятельностью которого является дополнительное образование детей и взрослых.

Учебный план МБУДО «ДЮСШ» составлен в соответствии с:

- Федеральным законом РФ от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 30.04.2021г. № 127-ФЗ «О внесении изменений в федеральный закон «О физической культуре и спорте в РФ» и Федеральный закон «Об образовании в РФ»;

- Концепцией развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 28.12.2021г. № 3894-р;

- Национальным проектом «Образование» - ПАСПОРТ утвержден президиумом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам (протокол от 24 декабря 2018 г. № 16);

- Стратегией развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р;

- Указом Президента Российской Федерации от 21.07.2020 г. № 474 «О национальных целях развития России до 2030 года»;

- Концепцией развития дополнительного образования детей, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 г. № 678;

- Федеральным проектом «Успех каждого ребенка» - ПРИЛОЖЕНИЕ к протоколу заседания проектного комитета по национальному проекту «Образование» от 07 декабря 2018 г. № 3;

- постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха детей и молодежи»;

- Приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Приказом Минпросвещения России от 03.09.2019 г. № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем развития дополнительного образования детей»;

- Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22 сентября 2021 г. № 652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»;

- Письмом Минобрнауки России от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»);

- Письмом Министерства образования и науки РФ от 29.03.2016 № ВК-641/09 «О направлении методических рекомендаций» (вместе с «Методическими рекомендациями по реализации адаптированных дополнительных общеобразовательных программ, способствующих социально-психологической реабилитации, профессиональному

самоопределению детей с ограниченными возможностями здоровья, включая детей-инвалидов, с учетом их особых образовательных потребностей»;

- Письмом Министерства Просвещения Российской Федерации от 20.02.2019 № ТС-551/07 «О сопровождении образования обучающихся с ОВЗ и инвалидностью»;

- Приказом Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 09.12.2021 Методические рекомендации «Проектирование дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ»;

- законом Республики Крым от 06.07.2015 № 131-ЗРК/2015 «Об образовании в Республике Крым»;

- Уставом МБУДО «ДЮСШ» Бахчисарайского района;

- лицензией на осуществление образовательной деятельности.

ПРОГРАММНО-ЦЕЛЕВЫЕ ОСНОВАНИЯ, ПОЛОЖЕННЫЕ В ОСНОВУ УЧЕБНОГО ПЛАНА

Образовательная деятельность в ДЮСШ осуществляется в отделениях по 5 видам спорта. Организация образовательных отношений регламентируется учебными программами, годовым календарным графиком, учебным планом учреждения, учебными планами педагогов, расписанием учебных занятий.

Учебный план МБУДО «ДЮСШ» в 2024–2025 учебном году обеспечивает реализацию следующих основных задач:

- обеспечение конституционного права граждан Российской Федерации на получение дополнительного образования;

- вовлечение максимально возможного числа детей к систематическим занятиям спортом, выявления их склонности и пригодности для дальнейших занятий спортом, воспитания устойчивого интереса к ним;

- формирование у подрастающего поколения ответственного отношения к своему здоровью и потребности в здоровом образе жизни;

- формирование нового поколения, обладающего знаниями и умениями, которые отвечают требованиям ХХI века, разделяющего традиционные нравственные ценности, готовых к мирному созиданию и защите Родины;

- обеспечение необходимых условий для личностного развития и профессионального самоопределения;

- участие в соревнованиях различного уровня.

Учебный план отражает:

- целостную систему многолетней подготовки обучающихся через реализацию дополнительных образовательных программ;

- получение начальных знаний о физической культуре и спорте через реализацию дополнительных образовательных программ;

- поэтапность обучения обучающихся;

- выявление, развитие и поддержку обучающихся, проявивших выдающиеся способности.

ХАРАКТЕРИСТИКА СТРУКТУРЫ УЧЕБНОГО ПЛАНА

Учебный план МБУДО «ДЮСШ» является нормативным правовым актом, устанавливающим объемы учебного времени, отводимого на усвоение дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ.

С увеличением общего годового объема часов по годам обучения изменяется соотношение времени на различные виды подготовки. Повышается удельный вес нагрузок на спортивно-техническую, специальную физическую, тактическую и психологическую подготовку. При составлении учебного плана соблюдается преемственность между ступенями обучения и тренировочными группами. Уровень учебной недельной нагрузки на учащегося не превышает предельно допустимого.

При составлении учебного плана МБУДО «ДЮСШ» учитывается режим тренировочной работы в неделю. Недельный режим учебно-тренировочной работы является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки. Годовой объем учебно-тренировочной работы, предусмотренный указанными режимами работы, начиная со стартового уровня может быть сокращен не более чем на 25%. В течение учебного года возможна корректировка содержания учебного плана в зависимости от кадровой обеспеченности и наполняемости учебных групп.

Количество тренировочных дней, учебных часов каждый тренер-преподаватель рассчитывает в зависимости от спортивной квалификации занимающихся и периода подготовки, составляя учебный план-график для каждой группы.

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами. Дополнительные общеразвивающие программы должны быть ориентированы на разные уровни сложности («стартовый (ознакомительный)», «базовый» и «продвинутый»).

Стартовый (ознакомительный) уровень

На данном этапе закладывается:

- стабильное развитие общей физической подготовки обучающихся наряду с основами технических навыков в избранном виде спорта;
- основные знания в области гигиены и первой медицинской помощи;
- теоретические основы физической культуры и навыков самоконтроля;
- укрепление здоровья, формирование устойчивого интереса к систематическим занятиям спортом.

Главная задача ознакомительного уровня – воспитание интереса к спорту, развитие физических качеств.

«Базовый уровень» (6 лет)

На этот этап принимаются желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний в установленном для вида спорта минимальном возрасте. На базовом уровне:

- формируется стабильность состава обучающихся, продолжается работа по привитию стойкого интереса к занятиям спортом;
- выявляется уровень потенциальных возможностей обучающихся в избранном виде спорта;
- наблюдается динамика роста индивидуальных показателей физической подготовленности обучающихся и уровень освоения основ техники в избранном виде спорта.

Главная задача – формирование базовой технической и физической подготовки, воспитание соревновательных качеств.

«Продвинутый (углубленный) уровень» (2 года)

На продвинутый уровень зачисляются только здоровые спортсмены, прошедшие не более одного года необходимую подготовку, при выполнении ими федеральных государственных требований по общефизической и специальной подготовке.

Задачи этапа:

- повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовленности;
- овладение основами техники в избранном виде спорта;
- приобретение соревновательного опыта путём участия в различных видах соревнований по виду спорта;
- развитие специальных физических качеств;
- освоение допустимых тренировочных и соревновательных нагрузок.

В 2024-2025 учебном году МБУДО «ДЮСШ» реализует программы по боксу, волейболу, греко-римской борьбе, футболу, спортивным играм, легкой атлетике, ОФП. Всего укомплектовано 43 групп 860 обучающихся. Минимальный возраст детей для зачисления в ДЮСШ зависит от вида спорта и составляет 5 лет.

В этом учебном году в МБУДО «ДЮСШ» реализуются дополнительные образовательные общеразвивающие программы:

1. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Бокс для начинающих» (1 год);
2. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Греко-римская борьба для начинающих» (1 год);
3. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Футбол для начинающих» (1 год);
4. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по боксу (1 год);
5. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по греко-римской борьбе (1 год);
6. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по волейболу (1 год);
7. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по футболу (1 год);
8. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по спортивным играм (1 год);
9. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по легкой атлетике (1 год);
10. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по вольной борьбе (1 год);
11. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по акробатическому рок-н-роллу (1 год);
12. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по общей физической подготовке (1 год).

Программы разработаны в соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации, Республики Крым, локальными актами МБУДО «ДЮСШ»:

- Уставом и нормативными локальными актами муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» Бахчисарайского района Республики Крым;
- Положением о разработке и утверждении дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» Бахчисарайского района Республики Крым.

Для успешной реализации учебного плана возможно осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным общеразвивающим программам с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. При необходимости допускается интеграция форм обучения, например, очного и электронного обучения с использованием дистанционных образовательных технологий.

Перевод обучающихся по годам обучения и уровням сложности образовательной программы осуществляется на основании результатов промежуточной аттестации, которая может включать учет их участия в официальных спортивных мероприятиях

Рекомендуемые *формы* организации деятельности обучающихся на занятиях – индивидуальная; индивидуально-групповая; групповая; фронтальная по подгруппам;

типы занятия: комбинированный, теоретический, практический, диагностический, контрольно-тестовый, контрольный, соревновательный, игровой;

формы проведения занятий: тренировочное мероприятие, беседа, мастер-класс, соревнование, опрос, встреча матчевая (товарищеская), наблюдение, олимпиада, открытое занятие, показательные выступления, отчетное занятие, вводное занятие, слет, спарринг, учебная игра, инструкторская и судейская практика.

Недельная нагрузка в группах составляет:

- группы спортивно-оздоровительной направленности – 1-4 часа;
- группы базового уровня подготовки – 6-8 часов;
- группы продвинутого уровня – 6-10 часов;

Начало учебных занятий со 2 сентября 2024 года, групп первого года обучения – с 16 сентября.

Продолжительность учебной недели 5 дней.

Трудоемкость образовательной программы – 36-39 недель.

Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач обучения и подготовки спортсменов. Общегодовой объем учебно-тренировочной работы, предусмотренный указанными режимами работы, начиная со спортивно-оздоровительного этапа, может быть сокращен руководителем организации не более чем на 25%.

Время начала занятий с 8.00 до 20.30 часов, для обучающихся в возрасте 16-18 лет допустимо окончание занятий в 21.00. Продолжительность обучения составляет:

- спортивно-оздоровительный этап (СОГ) – 1 год;
- на базовом уровне (БУ) – 6 лет;
- на продвинутом уровне (ПУ) – 2 года.

Основные виды содержания подготовки

1. Физическая подготовка включает:

- Общую физическую подготовку (ОФП), направленную на повышение общей работоспособности;

- Специальную физическую подготовку (СФП), направленную на развитие специальных физических качеств.
2. Технико-тактическая подготовка включает базовые упражнения, специальные, вспомогательные, характерные для данного спортивного направления.
 3. Теоретическая подготовка проводится в форме бесед, лекций. Учебный материал распределяется на весь период обучения, учитывая возраст занимающихся, и излагается в доступной для них форме. Может осуществляться в ходе практических занятий и самостоятельно.
 4. Контрольно-нормативные мероприятия проводятся в целях объективного определения перспективности спортсменов и своевременного выявления недостатков в их подготовке. Проводится регулярное тестирование и заносится в протокол.
 5. Физкультурно-спортивные мероприятия. Проводятся в соответствии с календарем спортивно-массовых мероприятий.

Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

Аттестация учащихся ДЮСШ - оценка уровня и качества освоения дополнительных образовательных программ физкультурно-спортивной направленности в конкретной предметной деятельности, неотъемлемая часть образовательного процесса, так как позволяет оценить реальную результативность совместной деятельности тренера-преподавателя и обучающегося. Цель аттестации – выявление исходного, текущего, промежуточного и итогового уровня теоретических знаний, практических умений и навыков, их соответствия прогнозируемым результатам этапов подготовки. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся проходит в форме сдачи контрольных тестов и нормативов по ОФП, СФП согласно программам по видам спорта. В конце учебного года анализ результатов участия в соревнованиях.

Результатом обучения является:

- улучшение состояния здоровья детей;
- рост числа занимающихся в ДЮСШ;
- рост уровня физической и спортивной подготовки учащихся;
- рост спортивных достижений.

Занятия МБУДО «ДЮСШ» проводятся на базах учреждений Бахчисарайского района по договорам о сетевой форме реализации дополнительных образовательных программ:

- греко-римская борьба – МБОУ «СОШ № 1 им. Вилина И.П.», МБОУ «Угловская СОШ им. Бурнашова А.А.», СДК «Красный Мак», РСК «Мангуп»;
- бокс – Плодовский СДК, МБУДО «ДЮСШ»;
- волейбол – МБОУ «Долинненская СОШ им. Перепадина А.И.», Каштановский СДК, МБОУ «СОШ №2 им. Свидерского А.Г.» г. Бахчисарай;
- вольная борьба – РСК «Мангуп»;
- лёгкая атлетика – МБОУ «СОШ № 1 им. Вилина И.П.»;
- футбол – МБОУ «Голубинская СОШ им. Бессонова И.Г.», на стадионах в с. Голубинка, с. Угловое, с. Вилино и на территории МБУДО «ДЮСШ».

Учебный план МУДО «ДЮСШ» предусматривает ежегодное увеличение объемов и интенсивности тренировочных нагрузок на основе общих закономерностей развития

физических качеств и спортивного совершенствования, и является многолетним планом подготовки спортсмена.

Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется в соответствии с образовательной программой.

Учебный план является документом, регламентирующим финансовое обеспечение образования, и определяет максимальный объем обязательной нагрузки в каждой группе.

В 2024-2025 учебном году образовательный процесс в МБУДО «ДЮСШ» осуществляют 22 тренеров-преподавателей (включая деятельность 11 совместителей).

В 2024-2025 учебном году планируется открытие 6 групп, количество обучающихся 130 чел.

Список
тренерско-педагогического состава
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного
образования «Детско-юношеская спортивная школа»
Бахчисарайского района Республики Крым
на 2024-2025 учебный год

№	ФИО	Должность	Специальность по диплому	Наименование спорта	Категория и спорт.звание	Пед. стаж
1	Галкин Олег Владимирович	Тренер-преподават.	Учитель физ.восп-ния	волейбол	Высшая	42 года
2	Григорьев Вадим Анатольевич	Тренер-преподават.	Учитель ф.к.	бокс	Высшая, ЗР ФКиС РК	34 года
3	Дрыг Семен Михайлович	Тренер-преподават.	Магистр ф.к.	бокс	Высшая	20 лет
4	Кривошеин Владимир Петрович	Тренер-преподават.	Учитель физ.восп-ния	волейбол	СЗД	18 лет
5	Прошкин Алексей Анатольевич	Тренер-преподават.	Тренер по борьбе	греко-римская борьба	Первая	9 лет
6	Хафизов Фикрет Шавкатович	Тренер-преподават	Преп-ль ф.к.	греко-римская борьба	СЗД	25 лет
7	Цапаев Александр Алексеевич	Тренер-преподават	Учитель физ.восп-ния	греко-римская борьба	Первая, ЗР ФКиС РК	46 года
8	Шелеменцева Сусанна Шемиевна	Тренер-преподават	Тренер-преп-ль	бокс	СЗД	16 лет
9	Шелеменцев Юрий Владимирович	Тренер-преподават.	Преп-ль доп. обр-ния	бокс	СЗД	4 года
10	Ядгаров Мамед Курбаналиевич	Тренер-преподават	Преп-ль физ.восп-ния	бокс	Высшая, Мастер спорта России по боксу	16 лет
11	Бондарь Татьяна Николаевна	Тренер-преподават.	Учитель физ.восп-ния	лёгкая атлетика		13 год
12	Самойленко	Тренер-		футбол	ЗР ФКиС РК	36 лет

	Игорь Леонидович	преподават.				
13	Юлдашев Артур Абдулаевич (совм.)	Тренер- преподават.	Тренер- преподаватель	Вольная борьба	б/к	1 год
14	Алпашикин Александр Николаевич (вн.совм.)	Тренер- преподават.	Бакалавр ф.к.	футбол	СЗД	2 года
15	Андреев Алексей Викторович (совм.)	Тренер- преподават.	Тренер-преп-ль	волейбол	Высшая категория	16 лет
16	Мамутова Айше Сейтумеровна (совм.)	Тренер- преподават	Педагог доп. обр-ния	Спортивные игры	Первая категория	31 лет
17	Эмирбеков Алим Зияевич (совм.)	Тренер- преподават.	Преп-ль физ.восп-ния	футбол	СЗД	4 года
18	Хмельков Антон Вадимович (вн.совм.)	Тренер- преподават.	Преп-ль физ.восп-ния	футбол	СЗД	8 лет
19	Колесник Александр Юрьевич (совм.)	Тренер- преподават	Тренер- преподаватель	футбол	СЗД	2 года
20	Османов Ридван Руждиеевич (совм.)	Тренер- преподават	Педагог по ф.к. и спорту	борьба	МС	2 года
21	Гумметова Наталья Сергеевна (совм.)	Тренер- преподават	Учитель физической культуры	ОФП	б/к	5 лет
22	Валиева Екатерина Андреевна (совм.)	Тренер- преподават.	Тренер- преподаватель	Акробатический рок-н-ролл	б/к	0,7

Учебный план
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного
образования «Детско-юношеская спортивная школа»
Бахчисарайского района Республики Крым
на 2024-2025 учебный год

Тренеры-преподаватели	Наименование группы	Период обучения (год)	Количество часов в одной группе в неделю	Кол-во часов в одной группе в год	Кол-во детей в группе
Реализация дополнительных общеразвивающих программ					
Отделение - бокс					
Григорьев В.А. тренер-преподаватель,	БУ-4	1	6	234	36

высшая категория, высшее	БУ-5	1	8	312	23
	ПУ-2	1	8	312	20
Ядагров М.К. тренер-преподаватель, высшая категория, высшее	СОГ-1 (с/з)	1	4	144	23
	СОГ-2 (с/з)	1	4	144	23
	БУ-4	1	6	234	16
	ПУ-2	1	8	312	18
Дрыг С.М. тренер-преподаватель, высшая категория, высшее	СОГ-1 (с/з)	1	4	144	23
	БУ-4	1	6	234	13
	БУ-5	1	8	312	18
Шелеменцева С.Ш. тренер-преподаватель, СЗД, высшее	БУ-6	1	8	312	15
Шелеменцев Ю.В. тренер-преподаватель, СЗД, высшее	БУ-1	1	6	234	20
Отделение – греко-римская борьба					
Цапаев А.А. тренер-преподаватель, первая категория, высшее	СОГ-1	1	4	144	23
	БУ-5	1	6	234	15
Прошкин А.А. тренер-преподаватель, первая категория, высшее	СОГ-1 (с/з)	1	4	144	23
	СОГ-2 (с/з)	1	4	144	22
	БУ-4	1	8	312	14
Хафизов Ф.Ш., тренер-преподаватель, СЗД, среднее профессиональное	БУ-2	1	6	234	35
	СОГ-1 (с/з)	1	4	144	23
Османов Р.Р. тренер-преподаватель, СЗД, среднее специальное	БУ-2	1	6	234	19
	СОГ-1 (с/з)	1	4	144	23
Отделение – вольная борьба					
Юлдашев А.А., тренер-преподаватель, б/к, высшее	БУ-1	1	6	234	20
	СОГ-1 (с/з)	1	4	144	23
Отделение – футбол					
Колесник А.Ю. тренер-преподаватель, СЗД, высшее	БУ-2	1	6	234	16
Эмирбеков А.З. тренер-преподаватель, СЗД, высшее	БУ-3	1	6	234	24
	СОГ-1 (с/з)	1	4	144	23
Самойленко И.Л., тренер-преподаватель, высшее	БУ-1	1	6	234	20
	БУ-2	1	6	234	20
Цапаев А.А., тренер-преподаватель, первая категория, высшее	БУ-1	1	6	234	17
Хмельков А.В., тренер-преподаватель, СЗД, высшее	СОГ-1 (с/з)	1	4	144	23
	СОГ-2 (с/з)	1	4	144	23
Алпашкин А.Н., тренер-преподаватель, СЗД, высшее	БУ-2	1	6	234	20
	СОГ-1 (с/з)	1	4	144	23
Отделение – волейбол					
Андреев А.В. тренер-преподаватель, высшая категория, высшее	БУ-4	1	6	234	22

Кривошеин В.П. тренер-преподаватель, СЗД, высшее	БУ-4	1	6	234	22
	БУ-2	1	6	234	21
	СОГ-1	1	4	144	20
Галкин О.В. тренер-преподаватель, высшая категория, высшее	БУ-4	1	6	234	15
Отделение – спортивные игры					
Мамутова А.С. тренер-преподаватель, СЗД, высшее	СОГ-1	1	6	234	24
Отделение – легкая атлетика					
Бондарь Т.Н., тренер-преподаватель, б/к, высшее	БУ-1	1	6	234	21
	БУ-2	1	6	234	20
Общая физическая подготовка					
Прошкин А.А. тренер-преподаватель, первая категория, высшее	ОФП-1	1	2	78	23
	ОФП-2	1	2	78	22
Гумметова Н.С., , тренер-преподаватель, б/к, высшее	ОФП-1	1	2	78	23
Отделение – акробатический рок-н-ролл					
Валиева Е.А., тренер-преподаватель, б/к, высшее	БУ-1	1	6	234	20
					Итого: 9270
					882

**Учебный план для группы ознакомительного уровня по волейболу
(нагрузка 4 часа в неделю)**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Форма аттестации (контроля)
		Всего часов	Теория	Практика	
1.	Правила поведения и техника безопасности. Теоретическая подготовка	4	4	-	Входящая диагностика.
2.	Общая физическая подготовка	16	10	6	Выполнение нормативов
3.	Специальная физическая подготовка	56	8	48	Выполнение нормативов
4.	Техническая подготовка	22	-	22	Выполнение нормативов
5.	Тактическая подготовка	22	-	22	Выполнение нормативов
6.	Физкультурно-спортивные мероприятия	20	2	18	Соревнования
7.	Контрольные испытания	4	2	2	Итоговая аттестация
ИТОГО		144	26	118	

Учебный план группы базового уровня по волейболу (нагрузка 6 часов в неделю)

№	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Общая физическая подготовка	52	2	50	Зачёт
2.	Специальная физическая подготовка	82	2	80	Зачёт
3.	Технико-тактическая подготовка	87	2	85	Зачёт
4.	Восстановительные мероприятия	6	1	5	Зачёт
5.	Инструкторская и судейская практика	В процессе тренировки			Зачёт
6.	Контрольные нормативы	7	1	6	Сдача контрольных нормативов
7.	Участие в соревнованиях	(согласно календарному плану)			Участие в соревнованиях
Всего часов:		234	8	226	

**Учебный план для группы базового уровня по лёгкой атлетике
(нагрузка 6 часов в неделю)**

№	Наименование темы	Количество часов		
		Всего	Теория	Практические занятия
1.	Вводное занятие	2	2	
2.	Основы знаний	6		-
2.1	Развитие легкой атлетики в России		2	-
2.2	Врачебный контроль		2	-
2.3	Организация и проведение соревнований по легкой атлетике.		2	-
3.	Общая физическая подготовка	62	2	60
4.	Специальная физическая подготовка	62	2	60
5.	Технико-тактическая подготовка	62	2	60
6.	Физкультурно-спортивные мероприятия	20	-	20
7.	Другие виды спорта	16	1	15
8.	Выполнение контрольно-переводных нормативов	4	-	4
Итого:		234	15	219

**Учебный план для группы ознакомительного уровня по греко-римской борьбе
«Греко-римская борьба для начинающих» (нагрузка 4 часа в неделю)**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Форма аттестации (контроля)
		Всего часов	Теория	Практика	
1.	Правила поведения и техника безопасности. Теоретическая подготовка	4	4	-	Входящая диагностика.
2.	Общая физическая подготовка	16	10	6	Выполнение нормативов

3.	Специальная физическая подготовка	56	8	48	Выполнение нормативов
4.	Техническая подготовка	22	-	22	Выполнение нормативов
5.	Тактическая подготовка	22	-	22	Выполнение нормативов
6.	Физкультурно-спортивные мероприятия	20	2	18	Соревнования
7.	Контрольные испытания	4	2	2	Итоговая аттестация
ИТОГО		144	26	118	

**Учебный план для группы базового уровня по греко-римской борьбе
(нагрузка 6 часов в неделю)**

№	Наименование темы	Количество часов		
		Всего	Теоретические занятия	Практические занятия
1.	Вводное занятие	2	2	
2.1	Основы знаний Развитие греко-римской борьбы в России	6	2	-
2.2	Врачебный контроль		2	-
2.3	Правила поединков, организация и проведение соревнований по греко-римской борьбе		2	-
3.	Общая физическая подготовка	56	-	56
4.	Специальная физическая подготовка	70	2	68
5.	Технико-тактическая подготовка	38	8	30
6.	Физкультурно-спортивные мероприятия	20	-	20
7.	Другие виды спорта	20	2	18
7.	Выполнение контрольно-переводных нормативов	4	-	4
Итого:		234	20	214

Учебный план тренировочных занятий для группы базового уровня по греко-римской борьбе (нагрузка 8 часов в неделю)

№	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Общая физическая подготовка	62	2	60	Зачёт
2.	Специальная физическая подготовка	116	2	114	Зачёт
3.	Технико-тактическая подготовка	108	2	106	Зачёт
4.	Восстановительные мероприятия	18	2	16	Зачёт
5.	Инструкторская и судейская практика	В процессе тренировки			Зачёт
6.	Контрольные нормативы	8		8	Сдача контрольных нормативов
7.	Участие в соревнованиях	(согласно календарному плану)			Участие в соревнованиях

	Всего часов:	312	8	304	
--	---------------------	------------	----------	------------	--

**Учебный план для группы базового уровня по вольной борьбе
(нагрузка 6 часов в неделю)**

№	Наименование темы	Количество часов		
		Всего	Теоретические занятия	Практические занятия
1.	Вводное занятие	2	2	
2.1	Основы знаний Развитие греко-римской борьбы в России	6	2	-
2.2	Врачебный контроль		2	-
2.3	Правила поединков, организация и проведение соревнований по греко-римской борьбе		2	-
3.	Общая физическая подготовка	56	-	56
4.	Специальная физическая подготовка	70	2	68
5.	Технико-тактическая подготовка	38	8	30
6.	Физкультурно-спортивные мероприятия	20	-	20
7.	Другие виды спорта	20	2	18
7.	Выполнение контрольно-переводных нормативов	4	-	4
	Итого:	234	20	214

**Учебный план для группы ознакомительного уровня по футболу
(нагрузка 4 часа в неделю) «Футбол для начинающих»**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Форма аттестации (контроля)
		Всего часов	Теория	Практика	
1.	Правила поведения и техника безопасности. Теоретическая подготовка	4	4	-	Входящая диагностика.
2.	Общая физическая подготовка	16	10	6	Выполнение нормативов
3.	Специальная физическая подготовка	56	8	48	Выполнение нормативов
4.	Техническая подготовка	22	-	22	Выполнение нормативов
5.	Тактическая подготовка	22	-	22	Выполнение нормативов
6.	Физкультурно-спортивные мероприятия	20	2	18	Соревнования
7.	Контрольные испытания Итоговое занятие	4	2	2	Итоговая аттестация
	ИТОГО	144	26	118	

**Учебный план для группы базового уровня по футболу
(нагрузка 6 часов в неделю)**

№	Наименование темы	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1.	Вводное занятие	2	2	
2.1	Основы знаний Развитие футбола в России	6	2	-
2.2	Врачебный контроль		2	-
2.3	Правила игры, организация и проведение соревнований по футболу		2	-
3.	Общая физическая подготовка	56	-	56
4.	Специальная физическая подготовка	70	2	68
5.	Технико-тактическая подготовка	56	8	48
6.	Физкультурно-спортивные мероприятия	20	-	20
7.	Другие виды спорта	20	2	18
8.	Контрольно-переводные нормативы	4	-	4
	Итого:	234	20	214

**Учебный план для группы ознакомительного уровня по боксу
(нагрузка 4 часа в неделю) «Бокс для начинающих»**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Форма аттестации (контроля)
		Всего часов	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие. Правила поведения и техника безопасности	2	2		Входящая диагностика. Опрос
2.	Теоретическая подготовка	12	6	6	Опрос
3.	Общая физическая подготовка	42	2	40	Выполнение нормативов
4.	Специальная физическая подготовка	22	2	20	Выполнение нормативов
5.	Технико-тактическая подготовка	18	4	14	Выполнение нормативов
6.	Физкультурно-спортивные мероприятия	12		12	
	Промежуточная аттестация				В процессе соревнований
7.	Восстановительные мероприятия	6		6	
8.	Инструкторская и судейская практика	8	8		Беседа. Опрос
9.	Контрольно-переводные нормативы	6		6	Выполнение нормативов
10.	Другие виды спорта	12		12	Тренировочн. упр-я
11.	Итоговое занятие Контрольные упражнения и соревнования	4		4	Итоговая аттестация
	ИТОГО	144	22	122	

**Учебный план тренировочных занятий для группы базового уровня по боксу
(нагрузка 6 часов в неделю)**

№	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Общая физическая подготовка	52	2	50	Зачёт
2.	Специальная физическая подготовка	82	2	80	Зачёт
3.	Технико-тактическая подготовка	87	2	85	Зачёт
4.	Восстановительные мероприятия	6	1	5	Зачёт
5.	Инструкторская и судейская практика	В процессе тренировки			Зачёт
6.	Контрольные нормативы	7	1	6	Сдача контрольных нормативов
7.	Участие в соревнованиях	(согласно календарному плану)			Участие в соревнованиях
Всего часов:		234	8	226	

Учебный план тренировочных занятий для группы базового (продвинутого) уровня по боксу (нагрузка 8 часов в неделю)

№	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Общая физическая подготовка	62	2	60	Зачёт
2.	Специальная физическая подготовка	116	2	114	Зачёт
3.	Технико-тактическая подготовка	108	2	106	Зачёт
4.	Восстановительные мероприятия	18	2	16	Зачёт
5.	Инструкторская и судейская практика	В процессе тренировки			Зачёт
6.	Контрольные нормативы	8		8	Сдача контрольных нормативов
7.	Участие в соревнованиях	(согласно календарному плану)			Участие в соревнованиях
Всего часов:		312	8	304	

Учебный план тренировочных занятий для группы базового уровня по акробатическому рок-н-роллу (нагрузка 6 часов в неделю)

№ п/ п	Название раздела	Количество часов			Формы проверки результата
		Теория	Практика	Всего	
1	Вводное занятие	2	-	2	Опрос
2	Элементы классического танца	-	-	-	Педагогическое наблюдение
3	Спортивная хореография	4	43	47	Выполнение нормативов
4	Акробатика (полуакробатика парная)	4	43	47	Выполнение нормативов
5	ОФП	-	15	15	Выполнение нормативов
6	СФП	-	15	15	Выполнение нормативов

7	Техника рок-н-ролла (танцевальные позиции, ведение)	6	94	100	Выполнение нормативов
8	Участие в соревнованиях	-	4	4	Педагогическое наблюдение
9	Итоговое занятие	-	4	4	Выполнение нормативов
Всего часов		16	218	234	

Ожидаемый результат реализации учебного плана:

- Сохранение и укрепление здоровья и физического развития обучающихся, снижение заболеваемости.
- Высокий уровень физического развития и функционального состояния обучающихся, формирование здорового образа жизни обучающихся ДЮСШ.
- Обеспечение доступности занятий физической культурой и спортом для всех категорий обучающихся.
- Увеличение числа детей, регулярно занимающихся физической культурой и спортом.
- Устойчивость интереса к учебно-тренировочным занятиям.
- Детская активность и заинтересованность.
- Наличие спортивного результата обучающихся.
- Итоги выступления в спортивных соревнованиях разного уровня.
- Устойчивая удовлетворенность детей психологическим климатом в коллективе, условиями, содержанием, организацией деятельности и др.
- Высокий уровень социализации обучающихся (социальной грамотности, активности, устойчивости).
- Высокий уровень нравственности обучающихся (культура поведения и построение отношений). Формирование у молодого поколения гражданского патриотического мировоззрения и активной жизненной позиции.
- Повышение качества организации и проведения массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с детьми и подростками.
- Улучшение подготовки и повышения квалификации педагогических кадров, способных эффективно использовать традиционные формы, средства и методы, развивать и создавать новые.
- Снижение уровня безнадзорности и профилактика правонарушений.